

Info om inspring under söndagen Heidhallen, Landala, Lillekärrshallen, Kärra sporthall, Santoshallen, Kungälv's Idrottshall

Varmt välkomna till söndagens finalpass. Det är viktigt att ni läser igenom detta nedan och kollar på skissen som medföljer innan ni kommer till hallen. Detta för att det skall gå så smidigt som möjligt för alla lagen.

Vi vill ha en så bra upplevelse som möjligt för alla lagen och därför kommer det vara inspring från första matchen till sista matchen. Det är viktigt att ni håller tider och inte missar erat inspring.

Här kommer det vara nedsläckt och ett strobblys kommer att blinka vid inspring. Inspringet startar när musiken startar och speakern ropar fram lagen. Ni står vid era avbytarbänkar och sedan går ni längs med sidan mot högtalarna och sedan mot målet längst kortsidan för att sedan vända in mot avkastlinjen i mitten där stannar ni och inspringet är färdigt. (se skiss)

Direkt efter föregående match är slut ska ni vara redo för inspring.

